PAKRUOJO R. ROZALIMO PRADINĖ MOKYKLA

***VALGIARAŠTIS***

11.05 -12.00

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalas** | **Svoris g.** | **Kalorijos** | **Kaina** | |
| **Eurais** | **Eurais+30%** |
| **SRIUBA** |  |  |  |  |
| BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS (virti burokėliai, bulvės, morkos, svogūnai, pupelės, pomidorų padažas, aliejus, pipirai, l lapai, druska**, grietinė 30 prc** ) | 150 |  | **0,14** | **0,18** |
| BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS | 250 |  | **0,23** | **0,30** |
| **ANTRAS PATIEKALAS** |  |  |  |  |
| ŽUVIES MALTINIS SU PADAŽU(lydekos file, batonas, vanduo, **kiaušiniai,** svogūnai, morkos, aliejus, avižų sėlenos, kukurūzų miltai, druska, pipirai ) | 75  100 |  | **0,67**  **0,91** | **0,87**  **1,18** |
| PADAŽAS (**grietinė , sviestas** ,vanduo, miltai ) | 20 |  | **0,05** | **0,07** |
| **GARNYRAS** |  |  |  |  |
| VIRTOS BULVĖS (bulvės, vanduo, druska ) | 100 |  | 0,12 | 0,16 |
| BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPINTAIS SVOGŪNAIS (virti burokėliai, svogūnai, aliejus, druska ) | 50  100 |  | 0,06  0,13 | 0,08  0,17 |
| POMIDORAI | 30 |  | 0,08 | 0,10 |
| AGURKAI | 30 |  | 0,08 | 0,10 |
| MARINUOTI AGURKAI | 30 |  | 0,13 | 0,17 |
| **GĖRIMAS** |  |  |  |  |
| ĮVAIRIŲ VAISIŲ SULTYS | 200 |  | 0,34 |  |
| TROPINIŲ VAISIŲ SULTYS | 200 |  | 0,20 |  |
| VANDUO „TICHE‘ | 0,33 |  | 0,53 |  |
| **KITI PATIEKALAI** |  |  |  |  |
| SAUSAINIAI“PETIT BEUREE“ | 46,5 |  | 0,32 |  |
| JAVAINIS | 25 |  | 0,31 |  |
| KUKURŪZŲ TRAPUČIAI | 120 |  | 0,84 |  |
| KUKURŪZŲ TRAPUČIAI“SAULĖS GRŪDAS“ | 28 |  | 0,36 |  |
| TRAŠKUČIAI VANILINIAI | 100 |  | 0,49 |  |
| SŪRIO LAZDELĖ „PIK-NIK“ | 20 |  | 0,27 |  |
| BANANAI | 100 |  | 0,14 |  |
| OBUOLYS | 100 |  | 0,09 |  |
| KRIAUŠĖS | 100 |  | 0,15 |  |
| DUONA | 30 |  | 0,07 |  |

Data.....2024-05-17-............ Vyr. virėja Alma Trumpienė

**Vyr. virėja: alergijas arba netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai išskirti, (paryškinti)**

***NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS***

1-4 klasė 11.05 -12.00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Patiekalas** | **Svoris g.** | **Kaina** |
| **SRIUBA** |  |  |
| BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS | 150 | 0,14 |
| **ANTRAS PATIEKALAS** |  |  |
| ŽUVIES MALTINIS SU PADAŽU | 75 / 20 | 0,67 |
|  |  |  |
| **GARNYRAS** |  |  |
| VIRTOS BULVĖS | 70 | 0,09 |
| BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPINTAIS SVOGŪNAIS | 80 | 0,10 |
| AGURKAI | 30 | 0,08 |
| **GĖRIMAS** |  |  |
|  |  |  |
| **KITI PATIEKALAI** |  |  |
| SŪRIO LAZDELĖS „PIK-NIK“ | 4 vnt | 1,04 |
|  |  |  |
| DUONA | 30 | 0,08 |
| **VISO KALORIJŲ:** | **VISO EUR:** | **2,20** |

Data.....2024-05-17-......... Vyr. virėja Alma Trumpienė

**Vyr. virėja: alergijas arba netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai išskirti, (paryškinti)**